

**ERREPORTAJEA**  
MAIDER IANTZI

Musikaren buruko osasuna hobetzeko ahalmena

Garunak lan gehiena hiru kasutan egiten omen du: lo gaudela, esna begiak itxita ditugula eta musika egiten dugunean. Musika-ren bidezko estimulazioa buru osasunera eramandu Do Re Ni elkarreak. >4-5

## Sare urge a abolir la excepción para dar pasos en convivencia

Subraya que el «camino a casa» de los presos y el de la convivencia están estrechamente ligados, ya que «es imposible la convivencia si no desaparece la vulneración de derechos que conlleva la legislación de excepción». Llama a Bilbo el 8E porque el acercamiento no puede demorarse más

Sare urgió ayer ante las cárceles de Martutene y Zaballa a poner fin a la política de excepción aplicada a los presos vascos para

poder seguir caminando. «Es imposible la convivencia si no desaparece la vulneración de derechos», porque ambas vías

están estrechamente relacionadas. «Y eso solo lo podemos hacer entre todas y entre todos», subrayó al respecto. Por ello, llama

a participar en la manifestación del próximo 8 de enero en Bilbo, porque «esta situación no puede durar más». >13



### MUERE DESMOND TUTU, LUCHADOR INFATIGABLE POR LA PAZ Y CONTRA LA REPRESIÓN

Desmond Tutu, figura referencial de la lucha contra el apartheid en Sudáfrica, falleció ayer. Líderes de todo el mundo tuvieron palabras de elogio para el arzobispo, que se implicó también en el proceso resolutivo en Euskal Herria y pidió la libertad de Arnaldo Otegi. >2-3

Fotografía: Rodger BOSCH | AFP

#### COMENTARIO

DABID LAZKANOITURBURU

La conciencia sudafricana, contra el apartheid y más allá

**REPORTAJE** ORSETTA BELLANI

## El flujo migratorio a EEUU rompe marcas

Las detenciones en la frontera sur de EEUU se han triplicado en 2021 y México nunca había recibido tantas solicitudes de asilos. Tampoco ningún Gobierno mexicano ha arrestado a tantos migrantes en un año como el del presidente López

Obrador. La explicación no es solo que el número de personas que viajan al norte ha aumentado, sino también que las políticas migratorias se han endurecido. La denuncia de estas políticas de ambos países ha cruzado ya medio

país al paso de una caravana, que reúne a grandes grupos de migrantes en un viaje lleno de obstáculos. La Caravana por la Justicia, la Dignidad y Libertad del Pueblo Migrante en Camino recorre 20 kilómetros al día. >6-7

