

# OTOÑO... EN LA CASA DE LA JUVENTUD PAMPLONA

C/ Sangüesa 30 • 31005 Pamplona (Navarra)  
Teléfono: 948 233 512  
www.pamplonajoven.es  
casajuventud@casajuventud.com

2017

Casa de la juventud  
Gaztediaren etxea

Ayuntamiento de  
Pamplona  
Iruñeko Udala

Pamplona  
joven

ACTIVIDAD

DÍAS

HORAS

DURACIÓN

DE 14 A 18  
AÑOS

DE 19 A 30  
AÑOS

## CURSOS CULTURALES Y DE DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL

TALLER DE HABILIDADES PSICOLÓGICAS Y SOCIALES	L	19.30 - 21.00	18/09/17 - 18/12/17	0 €	0 €
TALLER DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS	X	20.00 - 22.00	20/09/17 - 27/12/17	21,60 €	26,40 €
TALLER DE COSTURA: HAZ UNA CAMISA	S	11.00 - 14.00	07/10/17 - 25/11/17	21,60 €	26,40 €
TALLA DE MADERA	S	10.30 - 13.30	07/10/17 - 25/11/17	21,60 €	26,40 €
COCINA PARA INDEPENDIZARSE	J	19.00 - 21.00	21/09/17 - 21/12/17	38,40 €	45,60 €
ILUSTRACIÓN CON ADOBE ILLUSTRATOR	S	11.00 - 14.00	07/10/17 - 25/11/17	21,60 €	26,40 €

## ESTÉTICA Y BIENESTAR

INICIACIÓN AL MASAJE, AUTOMASAJE Y REFLEXOLOGÍA	L-X	19.00 - 22.00	02/10/17 - 27/11/17	45,00 €	55,00 €
YOGA	L-X	19.00 - 20.00	18/09/17 - 20/12/17	21,60 €	26,40 €
YOGA EN PAREJA	M	20.00 - 22.00	26/09/17 - 19/12/17	21,60 €	26,40 €
PILATES	L-X	19.00 - 20.00	18/09/17 - 20/12/17	21,60 €	26,40 €
PILATES	M-J	21.00 - 22.00	19/09/17 - 19/12/17	21,60 €	26,40 €

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS

FUNTIONAL TRAINING	L-X	19.00 - 20.00	18/09/17 - 20/12/17	21,60 €	26,40 €
STEP	L-X	20.00 - 21.00	18/09/17 - 20/12/17	21,60 €	26,40 €
DEFENSA PERSONAL	L-J	21.00 - 22.00	18/09/17 - 18/12/17	21,60 €	26,40 €
ZUMBA	L-X	18.00 - 19.00	18/09/17 - 20/12/17	21,60 €	26,40 €
ZUMBA TONIFICACIÓN	M-J	18.00 - 19.00	19/09/17 - 19/12/17	21,60 €	26,40 €
ZUMBA	M-J	20.00 - 21.00	19/09/17 - 19/12/17	21,60 €	26,40 €
BODY PUMP	M-J	19.00 - 20.00	19/09/17 - 19/12/17	21,60 €	26,40 €
CIRCUITO TONIFICACIÓN	L-X	21.00 - 22.00	18/09/17 - 20/12/17	21,60 €	26,40 €
CORE	J	20.00 - 21.00	21/09/17 - 21/12/17	10,80 €	13,20 €

## DANZA Y EXPRESIÓN

SALSA, BACHATA Y SWING	M-J	19.00 - 20.00	19/09/17 - 19/12/17	21,60 €	26,40 €
BAILES LATINOS	M-J	20.00 - 22.00	19/09/17 - 19/12/17	45,00 €	55,00 €
DANTZAK (EUSKERA)	X	18.00 - 19.00	20/09/17 - 27/12/17	10,80 €	13,20 €
HIP HOP (NEW STYLE) (INICIACIÓN)	X	20.00 - 22.00	20/09/17 - 27/12/17	21,60 €	26,40 €
HIP HOP (NEW STYLE) (AVANZADO)	L	20.00 - 22.00	18/09/17 - 11/12/17	21,60 €	26,40 €
HIP HOP (NEW STYLE) (EUSKERA)	M-J	17.00 - 18.00	19/09/17 - 19/12/17	21,60 €	26,40 €
DANZA DEL VIENTRE	J	18.00 - 20.00	21/09/17 - 21/12/17	21,60 €	26,40 €
INICIACIÓN AL FLAMENCO	X	17.00 - 19.00	20/09/17 - 27/12/17	21,60 €	26,40 €
DANCEHALL	V	20.00 - 22.00	22/09/17 - 15/12/17	21,60 €	26,40 €
TALLER DE TEATRO	S	11.00 - 13.00	23/09/17 - 16/12/17	21,60 €	26,40 €

## TALLERES GRATUITOS DE INFORMÁTICA

### SEPTIEMBRE

EDICIÓN DE VÍDEO DIGITAL	M-J	19.00 - 21.00	19 y 21 de septiembre	0 €	0 €
EDICIÓN DE VÍDEO DIGITAL II	M-J	19.00 - 21.00	26 y 28 de septiembre	0 €	0 €

### OCTUBRE

ESCÁNER 3D DE PERSONAS Y OBJETOS	M-J	19.00 - 21.00	3 y 5 de octubre	0 €	0 €
INTRODUCCIÓN AL MODELADO 3D CON FREECAD	M-X	19.00 - 21.00	10 y 11 de octubre	0 €	0 €
INTRODUCCIÓN AL MODELADO 3D CON FREECAD II	M-J	19.00 - 21.00	17 y 19 de octubre	0 €	0 €
CREA APLICACIONES PARA ANDROID	M-J	19.00 - 21.00	24 y 26 de octubre	0 €	0 €

### NOVIEMBRE

CREA APLICACIONES PARA ANDROID II	M-J	19.00 - 21.00	7 y 9 de noviembre	0 €	0 €
CREA VIDEOJUEGOS PARA ANDROID	M-J	19.00 - 21.00	14 y 16 de noviembre	0 €	0 €
INTRODUCCIÓN A LA ROBÓTICA CON ARDUINO	M-J	19.00 - 21.00	21 y 23 de noviembre	0 €	0 €
INTRODUCCIÓN A LA ROBÓTICA CON ARDUINO II	M-J	19.00 - 21.00	28 y 30 de noviembre	0 €	0 €

### DICIEMBRE

SOLUCIONA LA LENTITUD DE TU PC O CONEXIÓN A INTERNET	L-M	19.00 - 21.00	11 y 12 de diciembre	0 €	0 €
FORMATEA Y RESTAURA TU PC. SOLUCIONA PROBLEMAS DE HARDWARE	X-J	19.00 - 21.00	13 y 14 de diciembre	0 €	0 €
APRENDE A UTILIZAR MICROSOFT EXCEL	L-M	19.00 - 21.00	18 y 19 de diciembre	0 €	0 €
APRENDE A UTILIZAR MICROSOFT EXCEL II	X-J	19.00 - 21.00	20 y 21 de diciembre	0 €	0 €

Plazo de inscripción: Del 01/08/2017 al 15/09/2017

No se devolverá el importe de la matrícula si no se avisa al menos con cinco días de antelación al comienzo del curso.

No olvides traer tu DNI al matricularte.

**Horario.** De lunes a viernes de 9.00 a 14.00 horas y de 17.00 a 22.00 horas.

Sábados de 10.00 a 14.00 y de 17.00 a 21.00 horas.

Domingos de 10.00 a 14.00 horas.

Horario de verano (julio y agosto): De lunes a viernes de 9.00 a 12.00 horas y de 17.00 a 22.00 horas.

Casa de la juventud  
Gaztediaren etxea

Ayuntamiento de  
Pamplona  
Iruñeko Udala

Casa de la Juventud  
C/ Sangüesa, 30  
Teléfono: 948 233 512

# UDAZKENA... GAZTEDIAREN ETXEAN

IRUÑA

Zangotza, 30 • 31005 Iruña (Nafarroa)  
Teléfonoa: 948 233 512  
www.pamplonajoven.es  
casajuventud@casajuventud.com

2017

Casa de la juventud  
Gaztediaren etxea

Ayuntamiento de  
Pamplona  
Iruñeko Udala

Iruña  
gaztea

EKINTZA

EGUNAK

ORDUA

IRAUPENA

14tik 18  
URTEAK ARTE

19tik 30  
URTEAK ARTE

## KULTUR IKASTAROAK ETA GARAPEN PERTSONAL ETA PROFESIONALA

GAITASUN PSIKOLOGIKO ETA SOZIALEN TAILERRA	Al.	19:30 - 21:00	17/09/17 - 17/12/18	0 €	0 €
INGELES ELKARRIZKETA TAILERRA	Az.	20:00 - 22:00	17/09/20 - 17/12/27	21,60 €	26,40 €
JOSKINTZA TAILERRA: EGIZU ATOR BAT	L.	11:00 - 14:00	17/10/07 - 17/11/25	21,60 €	26,40 €
LANKETA	L.	10:30 - 13:30	17/10/07 - 17/11/25	21,60 €	26,40 €
SUKALDARITZA INDEPENDIZATZEKO	Og.	19:00 - 21:00	17/09/21 - 17/12/21	38,40 €	45,60 €
ILUSTRAZIOA ADOBE ILLUSTRATORREKIN	L.	11:00 - 14:00	17/10/07 - 17/11/25	21,60 €	26,40 €

## ESTETIKA ETA ONGIZATEA

MASAJE, AUTOMASAJE ETA ERREFLEXOLOGIARI HASTAPENA	Al.-Az.	19:00 - 22:00	17/10/02 - 17/11/27	45,00 €	55,00 €
YOGA	Al.-Az.	19:00 - 20:00	17/09/18 - 17/12/20	21,60 €	26,40 €
YOGA BIKOTEAN	Ar.	20:00 - 22:00	17/09/26 - 17/12/19	21,60 €	26,40 €
PILATES	Al.-Az.	19:00 - 20:00	17/09/18 - 17/12/20	21,60 €	26,40 €
PILATES	Ar.-Og.	21:00 - 22:00	17/09/19 - 17/12/19	21,60 €	26,40 €

## KIROL EKINTZAK

FUNTIONAL TRAINING	Al.-Az.	19:00 - 20:00	17/09/18 - 17/12/20	21,60 €	26,40 €
STEP	Al.-Az.	20:00 - 21:00	17/09/18 - 17/12/20	21,60 €	26,40 €
DEFENTSA PERTSONALA	Al.-Og.	21:00 - 22:00	17/09/18 - 17/12/18	21,60 €	26,40 €
ZUMBA	Al.-Az.	18:00 - 19:00	17/09/18 - 17/12/20	21,60 €	26,40 €
ZUMBA BIZKORTZEA	Ar.-Og.	18:00 - 19:00	17/09/19 - 17/12/19	21,60 €	26,40 €
ZUMBA	Ar.-Og.	20:00 - 21:00	17/09/19 - 17/12/19	21,60 €	26,40 €
BODY PUMP	Ar.-Og.	19:00 - 20:00	17/09/19 - 17/12/19	21,60 €	26,40 €
BIZKORTZE ZIRKUITUA	Al.-Az.	21:00 - 22:00	17/09/18 - 17/12/20	21,60 €	26,40 €
CORE	Og.	20:00 - 21:00	17/09/21 - 17/12/21	10,80 €	13,20 €

## DANTZA ETA ESPRESIOA

SALSA, BACHATA ETA SWING	Ar.-Og.	19:00 - 20:00	17/09/19 - 17/12/19	21,60 €	26,40 €
LATINDAR DANTZAK	Ar.-Og.	20:00 - 22:00	17/09/19 - 17/12/19	45,00 €	55,00 €
DANTZAK (EUSKERA)	Az.	18:00 - 19:00	17/09/20 - 17/12/27	10,80 €	13,20 €
HIP HOP (NEW STYLE) (HASTAPENA)	Az.	20:00 - 22:00	17/09/20 - 17/12/27	21,60 €	26,40 €
HIP HOP (NEW STYLE) (GOI-MAILA)	L.	20:00 - 22:00	17/09/18 - 17/12/11	21,60 €	26,40 €
HIP HOP (NEW STYLE)(EUSKERA)	Ar.-Og.	17:00 - 18:00	17/09/19 - 17/12/19	21,60 €	26,40 €
SABEL DANTZA	Og.	18:00 - 20:00	17/19/21 - 17/12/21	21,60 €	26,40 €
FLAMENKORI HASTAPENA	Az.	17:00 - 19:00	17/09/20 - 17/12/27	21,60 €	26,40 €
DANCEHALL	Ol.	20:00 - 22:00	17/09/22 - 17/12/18	21,60 €	26,40 €
ANTZERKI TAILERRA	L.	11:00 - 13:00	17/09/23 - 17/12/16	21,60 €	26,40 €

## INFORMATIKAKO DOAKO MINTEGIAK

IRAILA					
BIDEO DIGITALAREN EDIZIOA	Ar.-Og.	19:00 - 21:00	Irailak 19 eta 21	0 €	0 €
BIDEO DIGITALAREN EDIZIOA II	Ar.-Og.	19:00 - 21:00	Irailak 26 eta 28	0 €	0 €
URRIA					
PERTSONA ETA GAUZEN 3DKO ESKANERRA	Ar.-Og.	19:00 - 21:00	Urriak 3 eta 5	0 €	0 €
FREECAD-EKIN 3D MODELAKETARA SARRERA	Ar.-Az.	19:00 - 21:00	Urriak 10 eta 11	0 €	0 €
FREECAD-EKIN 3D MODELAKETARA SARRERA II	Ar.-Og.	19:00 - 21:00	Urriak 17 eta 19	0 €	0 €
ANDROIDENTZAT APLIKAZIOAK SORTU	Ar.-Og.	19:00 - 21:00	Urriak 24 eta 26	0 €	0 €
AZAROA					
ANDROIDENTZAT APLIKAZIOAK SORTU II	Ar.-Og.	19:00 - 21:00	Azaroak 7 eta 9	0 €	0 €
SORTU BIDEOJOKOAK ANDROIDENTZAT	Ar.-Og.	19:00 - 21:00	Azaroak 14 eta 16	0 €	0 €
ARDUINO-REKIN ERROBOTIKARA SARRERA	Ar.-Og.	19:00 - 21:00	Azaroak 21 eta 23	0 €	0 €
ARDUINO-REKIN ERROBOTIKARA SARRERA II	Ar.-Og.	19:00 - 21:00	Azaroak 28 eta 30	0 €	0 €
ABENDUA					
INTERNET KONEKzioA EDO TA ZURE PC-AREN MOTELTASUNA KONPONDU	Al.-Ar.	19:00 - 21:00	Abenduak 11 eta 12	0 €	0 €
FORMATU ETZA ZAHARBERRITU EZAZU ZURE PCA. KONPONDU HARDWARE ARAZOAK	Az.-Og.	19:00 - 21:00	Abenduak 13 eta 14	0 €	0 €
MICROSOFT EXCEL ERABILTZEN IKASI	Al.-Ar.	19:00 - 21:00	Abenduak 18 eta 19	0 €	0 €
MICROSOFT EXCEL ERABILTZEN IKASI II	Az.-Og.	19:00 - 21:00	Abenduak 20 eta 21	0 €	0 €

Izena emateko epea: 2017/08/01etik 17/09/15era

Ikastaroa hasi baina bost egun lehenago gutxienez, ez bada abisatzen, ez da matrikularen zenbatekoa itzuliko.

Matrikulatzerakoan ez ahaztu zure N.A.N-a ekartzea.

**Ordutegia.** Astelehenetik ostiralera 9.00etatik 14.00etara eta 17.00etatik 22.00etara.

Larunbatak 10.00etatik 14.00etara eta 17.00etatik 21.00etara.

Igandeak 10.00etatik 14.00etara.

Udako ordutegia (uztaila eta abuztua): Astelehenetik ostiralera 9.00etatik 12.00etara eta 17.00etatik 22.00etara.