



2024 11 08

# ADINEKOAK

GEHIGARRIA **GARA**

# Personas mayores activas y comprometidas con su comunidad

El asociacionismo y el voluntariado constituyen los pilares fundamentales para que las personas mayores se mantengan activas y comprometidas con su comunidad, tal y como ha quedado de manifiesto en el segundo Encuentro de Personas Mayores de la CAV, celebrado hace un mes en Eibar.

## REPORTAJE

Joseba SALBADOR GOIKOETXEA | EIBAR

**T**ras el éxito del primer encuentro celebrado en Durango el año pasado, el frontón Astelena de Eibar acogió el pasado 1 de octubre (Día Internacional de las Personas de Edad) la segunda edición del Encuentro de Personas Mayores de Araba, Bizkaia y Gipuzkoa, organizado por la federación de asociaciones de personas mayores, Euskofederpen, que reúne a las asociaciones Nagusiak (Bizkaia), Agijupens (Gipuzkoa) y Las Cuatro Torres (Araba).

El evento, que congregó a más de un millar de personas en representación de 230 centros sociales, contó asimismo con la presencia de representantes políticos como el alcal-

de de la localidad, Jon Iraola, la diputada foral de Políticas Sociales, Maite Peña, o la consejera de Bienestar, Juventud y Reto Demográfico, Nerea Melgosa.

Todos los participantes en el encuentro coincidieron en reivindicar el poder del asociacionismo y la necesidad de fomentar el voluntariado, «una vía poderosa para mantenernos activos y comprometidos con nuestra comunidad» y que sobre todo «nos permite pasar del yo al nosotros, del egoísmo a la generosidad», en palabras de Juana Musitu, una de las encargadas de leer el manifiesto.

Entre las principales demandas planteadas por la asociación, se encuentran la exigencia de pensiones dignas, un mayor acceso a residencias públicas frente a la tendencia privatizadora del



sector y una mayor participación de las personas mayores en la toma de decisiones que afecten a sus vidas. Además, se reivindicó la necesidad de facilitar el acceso a las tecnologías de la información y las comunicaciones.

Y es que entre los objetivos que persigue Euskofederpen con la celebración de este evento se encuentran la difusión de la realidad de las personas mayores como grupo social activo y con iniciativas, así como su aportación positiva a la sociedad. En este sentido, reivindican espacios de participación y ocio, así como el establecimiento de relaciones con otros grupos sociales fomentando unas relaciones intergeneracionales positivas, y sobre todo, el fomento de la labor del asociacionismo y el poder del voluntariado como factor de cambio.

Félix Elkoriribe, presidente de Euskofederpen, destacó la importancia de la participación y del voluntariado entre las personas mayores. «Tenemos que participar y estar organizados y colaborar todos juntos, porque tenemos que estar ahí, para ver si entre todos somos capaces de mejo-

La segunda edición del Encuentro de Personas Mayores, celebrado en Eibar, congregó a más de un millar de representantes de 230 centros sociales.  
GARA

rar la calidad de todas las personas mayores. Queremos envejecer haciendo», sentenció.

El alcalde de Eibar, Jon Iraola, reconoció que «a menudo no somos lo suficientemente conscientes del papel tan crucial que jugáis las personas mayores en el desarrollo y en el bienestar tanto de Euskadi en general como de Eibar en particular».

En este sentido, manifestó que «vuestra experiencia y vuestros conocimientos acumulados durante muchas décadas son una riqueza incalculable que las generaciones que van detrás de vosotros tienen que saber aprovechar y que tienen que servir de fuente de inspiración».

Maite Peña, por su parte, animó a los asistentes «a que sigáis construyendo, un concepto importante porque cuando hablamos del envejecimiento, no es más que otra etapa de la vida, y queremos que sea una etapa activa».

### «INFLUENCERS»

La consejera Nerea Melgosa dijo que «hoy he querido reivindicar el papel de las personas mayores como influencers. Habréis oído a los jóve-

**bidea.es**  
Conoce nuestras **soluciones de accesibilidad** para tu hogar, comunidad o empresa

**que nada de te tenga**

Sillas • Plataformas • Elevadores • Salvaescaleras

☎ 943 630 114 ☎ 634 954 060 

nes hablar de 'influencers', pero no exagero si digo que, si pusiésemos el foco en cada persona, en cada vida, en cada experiencia de cualquier persona de las que han asistido hoy, la sociedad en general ganaría en conocimiento, sabiduría, apoyo y valores».

El evento contó con actuaciones cómicas breves que abordaron desde el humor las vivencias cotidianas de las personas mayores, mientras el coro Unzaga de Eibar ponía el toque musical a la jornada, que finalizó con un aperitivo compartido entre los asistentes.

Además, la organización rindió homenaje a Saturnino García, persona vinculada desde hace muchos años al voluntariado, desde la asociación de pensionistas, jubilados y viudas Las Cuatro Torres de Araba.

Este segundo encuentro de Euskofederpen ha venido a reafirmar el compromiso de la asociación por mejorar la calidad de vida de las personas mayores, apostando por su participación en la sociedad, reivindicando sus derechos y poniendo en valor sus capacidades.

## LA ESPERANZA DE VIDA HA AUMENTADO DIEZ AÑOS EN CUATRO DÉCADAS Y MEDIA

La esperanza de vida de la población de Araba, Bizkaia y Gipuzkoa ha aumentado diez años al pasar de los 73,3 años en 1976 a los 83,4 años de 2023, una cifra que se eleva hasta los 83,8 en el caso de Nafarroa.

De esta forma, las personas mayores de 65 años suponen más del 25% de la población vasca y las de 85 años o más se ha multiplicado por cinco, llegando a representar el 4,1% de la población. Una situación que deja en evidencia la cada vez mayor importancia y presencia social de las personas mayores en diferentes ámbitos de la sociedad.

Según los últimos datos de Eustat, publicados a finales de 2023, la esperanza de vida se sitúa en 83,4 años, una cifra que ha experimentado un constante aumento en las últimas décadas, al pasar de los 73,3 años de 1976 a los 80,1 años de 2001 y a los 83,8 de 2019, cifra desde la cual ha descendido hasta los 83,4 de la actualidad. Un descenso que se atribuye a la sobremortalidad



Personas mayores participando en la Aste Nagusia de Bilbo. Oskar MATXIN EDESA | FOKU

provocada por el Covid-19, así como a la ola de calor de julio de 2022.

En cuanto a sexos, la esperanza de vida de los hombres se sitúa en 80,7 años, dos décimas menos que un año antes, mientras que la de las mujeres disminuye tres décimas, alcanzando los 86,1 años.

A pesar de esta disminución, todavía sigue siendo más elevada que la que se

da en el conjunto de la Unión Europea, ya que la supera en 2,5 años en el caso de los hombres y en 2,7 años en las mujeres.

En lo que respecta al territorio histórico de Nafarroa, la esperanza de vida ha pasado de los 73,7 años de 1976 a los 83,8 años de 2023, una cifra ligeramente inferior también a los 84,55 años logrados en 2019. J.S.

# etxeTIC



## Inoiz baino zainduago, zure etxean bertan



etxeTIC doako zaintzen eredu berri bat da. Hurbiltasun fisikoa, eguneko zentroyen bidez, eta teknologia berriak uztartzen ditu, mendekotasuna duten eta etxean bizi diren adinekoei eta haien zaintzaileei zerbitzua emateko. Informazio gehiago: [web.bizkaia.eus/eus/etxetic](http://web.bizkaia.eus/eus/etxetic)

# «Mi edad no define», una campaña creada para eliminar prejuicios

**La iniciativa, impulsada por Barakaldo Lagunkoia, busca acabar con los prejuicios en torno a las personas mayores y la discriminación por razones de edad, a través de una exposición itinerante y de jornadas de sensibilización.**

J.S. | BARAKALDO

Diferentes barrios de Barakaldo han acogido a lo largo de este año la exposición fotográfica «Mi edad no define», diseñada con el objetivo de ayudar a mejorar la empatía con las personas mayores, disipando ideas erróneas y propiciando información precisa, con ejemplos para contrarrestar estereotipos acerca del edadismo, es decir, la discriminación por razón de edad, especialmente de las personas mayores o ancianas.

La exposición fotográfica la componen doce imágenes ilustrativas en torno a estereotipos sobre la edad, con mensajes ilustrativos y en positivo. Su diseño ha sido posible a través del trabajo de reflexión y participación de los miembros del grupo motor de Barakaldo Lagunkoia e integrantes de la Plataforma Juvenil Giltzarri de Barakaldo. «En diferentes encuentros han trabajado los estereotipos y prejuicios que existen en torno a la edad y la discriminación que sufren, de forma especial las personas mayores, pero también

las y los jóvenes. Sin duda, esta ha sido una experiencia intergeneracional muy positiva y enriquecedora para todas y todos», señaló la alcaldesa, Amaia del Campo, en el acto de presentación de la iniciativa donde participaron también Mariano Ruiz y Maite Martín, representantes del grupo motor de Barakaldo Lagunkoia.

Las fotografías ilustran las temáticas trabajadas en las sesiones, como edad y trabajo, el derecho a la participación, la sexualidad, la dignidad y el respeto, la soledad obligada o las pensiones, entre otras.

«En el trabajo realizado por el grupo motor de Barakaldo Lagunkoia, sobre diagnóstico de amigabilidad en nuestro municipio, se identificó que las personas mayores pueden sufrir y sufren determinadas situaciones de discriminación por el mero hecho de ser mayores. Desde el Ayuntamiento de Barakaldo nos parece muy importante y necesario impulsar campañas como esta para dar visibilidad y concienciar sobre una problemática que además de alguna manera nos

**LA EXPOSICIÓN FOTOGRAFICA HA SIDO POSIBLE GRACIAS AL TRABAJO DE REFLEXIÓN Y PARTICIPACIÓN DE LOS MIEMBROS DEL GRUPO MOTOR DE BARAKALDO LAGUNKOIA E INTEGRANTES DE LA PLATAFORMA JUVENIL GILTZARRI DE BARAKALDO.**



Algunas de las imágenes que componen la exposición. GARA

afecta a todas y todos, y de forma especial a las personas mayores», subrayó la alcaldesa. «Con esta exposición queremos hacer visible diferentes situaciones y romper con esos estereotipos en torno a las personas mayores, y también promover el buen trato y el reconocimiento a la diversidad de la vejez».

#### Jornadas de sensibilización

En el marco de esta iniciativa, se han llevado a cabo asimismo varias jornadas participativas, en las que han podido tomar parte los barakaldeses y barakaldesas, dejando sus impresiones y opiniones en torno a la discriminación por edad.

En la plaza Bide Onera, por ejemplo, se instaló una carpa en la que miembros del grupo motor Barakaldo Lagunkoia y de la plataforma juvenil Gil-

tzarri llevaron a cabo una serie de dinámicas y actividades para reflexionar y recoger mensajes en unas tarjetas con los doce diseños de la exposición fotográfica.

Asimismo, se han llevado a cabo actuaciones teatrales creadas y protagonizadas por miembros de Barakaldo Lagunkoia y Giltzarri, en las que abordaron los micro-edadismos cotidianos.

Mikel Antizar, concejal de Acción Social, destacó el gran éxito que han tenido estas actuaciones, con la participación de numerosas personas que se han acercado e interesado por este problema social.

Con estas jornadas se ha buscado también dar visibilidad al Equipo Motor del Proyecto de Barakaldo Lagunkoia, y animar a otras personas mayores a participar en el mismo.

✓ Gizarte- eta osasun-arreta jarraitua eta pertsonalizatua  
✓ Atención social y sanitaria continuada y personalizada

**ARRATIAKO EGOITZA**  
ARRATIAKO UDALEN MANKOMUNITATEKO HERRI ERAKUNDE AUTONOMOIA  
ORGANISMO AUTÓNOMO LOCAL DE ARRATIAKO UDALEN MANKOMUNITATETA

IBARRA AUZOAN, 17 DIMA  
94 631 57 76

**Consejeras en fitoterapia**  
—  
**Naturopatía**  
—  
**Masajes**  
—  
**Nutricionista colegiada**  
—  
**Cosmética ecológica de Labandula**

946 002 112 Zamakoa, 6 48960-Galdakao  
946 311 439 Lehendakari Agirre, 9 48140-Igorre  
belagorriherbolarios@gmail.com

# Farmazia lagunkoiak, adineko pertsonen bizitza hobetzen

Esertzeko aulki bat jartzea, karteletan letra tamaina egokiak erabiltzea, kofiantzazko harremanak sortzea eta, batez ere, ahultasun edo arrisku egoeran dauden pertsonen antena gisa jardutea. Horiek dira euskal farmaziek azken urte honetan garatu dituzten jardunbide lagunkoien adibide batzuk.

## ERREPORTAJEA

J.S. | GASTEIZ

**E**uskadi Lagunkoia Eusko Jaurlaritzako Enplegu eta Gizarte Politiketako Sailak sustatutako eta Matia Fundazioak abian jarritako ekimena da, adineko pertsonen eta, oro har, herritarren parte hartzea bultzatu nahi duena, betiere udalerrietako auzoak eta inguruneak hobetzeko, adinean aurrera egin ahala gure bizimoduan segi dezagun.

Ekimen horren barruan, eta EAEko Farmazialarien Kontseiluaren lankidetzaz, azken urte honetan Farmazia Lagunkoia programa garatu dute. Programa horrek farmazien laguntza sustatu eta zabaltzea du helburu, haien eginkizuna funtsezkoa baita adineko pertsonen eta herritar guztien autonomia eta bizi kalitateari

eusteko. Esertzeko aulki bat jartzea, farmazietako karteletan letra tamaina egokiak erabiltzea, farmaziara joaten diren pertsonekin konfiantzazko harremanak sortzea, farmaziaz zerbitzu asistentzialak eskaintzea, beste baliabide batzuei buruzko informazioa partekatzea eta, batez ere, ahultasun egoeren antena gisa jardutea. Horiek dira farmaziek azken urtean garatu dituzten jardunbide egokien adibide batzuk.

Kanpaina honen helburua farmaziak erkidegoko eragile gisa ikusaraztea eta zahartzen ari den gizartean balioa ematea da. Azken hilabeteetan frogatu den bezala, COVID-19tik eratorritako osasun krisiak eragindako alarma egoeran eman dituzten laguntza eta babes funtsezkoak izan dira.

Proiektua 2023ko ekainean hasi zen eta 50 parte hartzaile baino gehiago bildu ditu, lu-



**Farmazien eginkizuna funtsezkoa da adineko pertsonen eta, oro har, herritarren autonomia eta bizi kalitateari eusteko.**  
Iñigo URIZ | FOKU

rralde historiko bakoitzeko farmazialarien elkargoen eta Euskal Autonomia Erkidegoko Farmazia Kontseiluaren babesaz. Joan den ekainean, Dulantzín, Aretxabaletan eta Barakaldon aurrera eramandako Farmazia Lagunkoia pilotajeari buruzko informazioa zabaltzeko Juan Albarran Matia Institutuko ikertzaile eta Farmazia Lagunkoia proiektuko koordinatzaileak. Proiektua zertan datzan, faseak, ikaskuntzak eta lorpenak azaldu zituen, bai eta udalerrri bakoitzean antzemandako

beharrak ere. Herri bakoitzak bere ezaugarriak dituenez, horiek detektatzeko udalerriko zenbait agentek parte hartu dute: Euskadi Lagunkoia talde eragileko kideak, inguruko erizainak eta medikuak, udalerritako teknikariak, farmaziak, adinekoen taldeak eta abar.

### TESTIGANTZAK

Proiektua zein den eta antzemandako premiak azaldu ondoren, pilotajeetan parte hartu duten kideen txanda izan zen. Gipuzkoako Farmazialarien Elkargoko Estibaliz Goienetxeak oso positibotzat jo zuen gidaritza: «Proiektu honek ilusioa pizten digu, onurak eta balioa ematen dituelako. Beharrak antzematen eta konpontzen laguntzen du. Gainera, hiru errealitate ezberdin landu ditu: landa eremua, hiria eta tamaina ertaineko udalerria».

Aretxabaletaren kasuan, Alize Urtaza Debagoieneko ESIn erizain komunitarioak azaldu zuenez, «oso positiboa izan da osasun zentroa lantaldeetan sartzea. Eragozpenak izan ditugu, baina eragileen jarrera izan da errazena». Gaineratu zuen beharrezkoa dela adinekoen eta farmazialarien elkargoen ikuspegia izatea; izan ere, haien ikuspegitik ematen dute informazioa, eta ibilbide eta esku hartze orri bat sortzen laguntzen dute.

Andrea Pozo Matia Institutuko ikertzaile eta Farmazia Lagunkoia koordinatzaileak azaldu zuenez, «urte amaieran pilotajeen ebaluazioa egingo dugu eta eskalagarritasuna diseinatuko dugu Euskadiko beste udalerrri batzuetan errepikatu ahal izateko». Elorriok, Leioak eta Irunek ere interes bizia erakutsi dute, beren udalerrietan proiektua garatzeko.

Senttix



**GORRICH**   
SISTEMAS DE DESCANSO

[www.gorricho.com](http://www.gorricho.com)

*Atsedeen osasuntsu batenako bidea.*

Yanguas y Miranda, 19 · 948 24 79 63 · Iruñea

Sancho el Fuerte, 32 · 948 17 10 24 · Iruñea

Avda. Villava, 2 · 948 12 46 63 · Iruñea

Pol. Ind. Mutilva C/A. 17 · 948 29 09 52 · Mutilva Baja

J.S. | BILBO

¿Cuánto tiempo pasa una persona mayor leyendo, viendo la televisión o echando una siesta? Después de la cama, la butaca constituye el segundo mueble al que más uso se le da en una casa, de tal forma que nuestro bienestar y nuestra salud dependen en gran medida de este elemento. Por tanto, es muy importante elegir el más adecuado y dejarse asesorar por especialistas en la materia como Suit Deluxe.

Tal y como explica Ion Otaolea, responsable comercial de esta firma vizcaina, actualmente en el mercado podemos encontrar gran cantidad de modelos de butaca, desde las más decorativas hasta las más funcionales, con todo tipo de movimientos y con posibilidad de que sean motorizadas.

Entre estas últimas, se encuentran las butacas que incorporan la opción power-lift, muy indicada para las personas con una movilidad más reducida ya que les ayuda a incorporarse o a sentarse. «Con solo pulsar un botón, la butaca se levanta y se inclina hasta poner casi de pie a la persona que va a incorporarse. Y lo mismo para sentarse, la persona no tiene más que apoyarse y después la butaca se encarga de sentarle», explica Ion Otaolea.

Estas butacas disponen además de ajustes totalmente independientes para piernas, lumbares, cervicales y cabeza. Algunas de ellas pueden disponer de la opción Gravity Zero, que permite un alivio del corazón, ya que balancea sobre el mismo eje y coloca las piernas a una altura algo mayor que la del respaldo, «postura con la que se consigue el mayor punto de relajación».

En definitiva, se trata de herramientas vitales para el día a día de las personas mayores, ya que contribuyen a hacer más fácil y confortable la vida cotidiana. Además, el responsable de Suit Deluxe destaca que estas

## La butaca, un objeto de mucho uso que contribuye al bienestar

**Butacas motorizadas con funciones de masaje y relax, con posiciones para ayudar a incorporarse o a sentarse, e incluso para favorecer la circulación de las piernas o el alivio del corazón. Las opciones son muy variadas, por lo que una buena elección resulta crucial.**



Nuestra salud y bienestar dependen en gran medida de la butaca que elijamos. SUIT DELUXE

butacas están elaboradas con materiales sostenibles y muy duraderos que pueden duplicar la vida de estos muebles.

### Camas inteligentes

Suit Deluxe, firma especializada en sistemas de descanso, dispone también de una amplia gama de camas articuladas e inteligentes diseñadas para conseguir el mejor descanso, algo muy necesario para las personas mayores, pero también para todas las franjas de edad.

Al igual que las butacas, las camas articuladas disponen de ajustes independientes para piernas, respaldo y cabeza, que la misma cama se encarga de memorizar para los casos de uso continuado. Estas camas disponen asimismo de la opción Gravity Zero para colocar las piernas a una altura mayor que la del respaldo, y permiten también aplicar masajes relajantes desde la zona de la cabeza hasta los pies.

La mayor novedad, sin embargo, la constituyen las camas inteligentes que, a través de sensores, monitorizan la calidad del sueño, una información que puede ser de gran utilidad para el usuario o para el médico. En este apartado destacan también las camas anti-ronquidos, que detectan esta circunstancia a través de las pulsaciones y la respiración, modificando automáticamente la inclinación del respaldo, lo que pone fin a los molestos ronquidos.

Por último, se encuentran las camas MHD (mobiliario de hospitalización domiciliaria), pensadas para personas de movilidad reducida que pasan muchas horas en la cama y necesitan ser asistidas en casa. Este tipo de camas, además de facilitar todo tipo de movimientos a la persona que está encamada, incorporan asimismo múltiples elementos para facilitar todo tipo de posturas y movimientos a la persona cuidadora, lo que contribuye a evitar lesiones y a mantener de la mejor forma a la persona encamada.

Grupo

Duintzen

TORREZURI  
MASKURIBAI  
SANTA BÁRBARAgrupoduintzen.com  
902 54 08 19

## Maitasunari ATEAK ZABALIK

Zainketa duinaren eredu aitzindariak garenez, adinekoen ongizatea sustatzen dugu, haien eta haien familiaren bizi-kalitatea hobetzeko.

Gure senean dagoelako.  
Merezi dutelako

### TORREZURI

Egoitza eta Eguneko Zentroa  
Residencia y Centro de Día  
Carlos Gangoiti 22.  
GERNIKA-LUMO. Bizkaia

### MASKURIBAI

Egoitza · Residencia  
Calle Maskuribai 7C.  
AMURRIO. Araba

### SANTA BÁRBARA

Egoitza · Residencia  
Hermano Víctor 5.  
GALDAKAO. Bizkaia

# Adinekoen finantza ongizatea, lehentasuna Laboral Kutxarentzat

Adinekoen finantza ongizatea egungo eta etorkizuneko premia ekonomikoari segurtasunez eta autonomiaz heltzeko gaitasunari lotuta doa. Finantza erakundeek arlo horretan duten erantzukizuna kontuan hartuta, Laboral Kutxa hainbat ekimen ari da bultzatzen adinekoen heziketa finantzarioa hobetzeko.

## ERREPORTAJEA

J.S. | ARRASATE

**A**dineko pertsonen kolektiboak, zailtasunak gabe, digitalizazioak eta horrek eragindako arreta zerbitzuen aldaketak gehien paitzen ari dena. Egoera berriak bazterketa arriskuan jar ditzake adineko pertsona asko eta asko eta hori ekiditeko funtsezkoa bilakatzen da heziketa finantzarioa.

Banku eta finantza erakundeek arlo horretan duten erantzukizuna handia da eta horregatik Laboral Kutxa hainbat ekimen ari da abian jartzen bezeroen eta, batez ere, adinekoen heziketa finantzarioa hobetzeko.

Euskal finantza kooperatibak 2023an zehar jarduera esanguratsua garatu du biztanle segmentu horrekin, orain arte modu egituratu batean ia egin ez dena. Horrela, kolektibo horrentzako prestakuntza presentzial espezifikoak garatu dira, kontsumitzaileen babeserako 4/2022 Legea betetzeko helburuare-

kin, baina baita bankuek adinekoekin duten konpromiso sozial eta iraunkorra indartzeko protokoloan hartutako konpromisoak betetzeko ere.

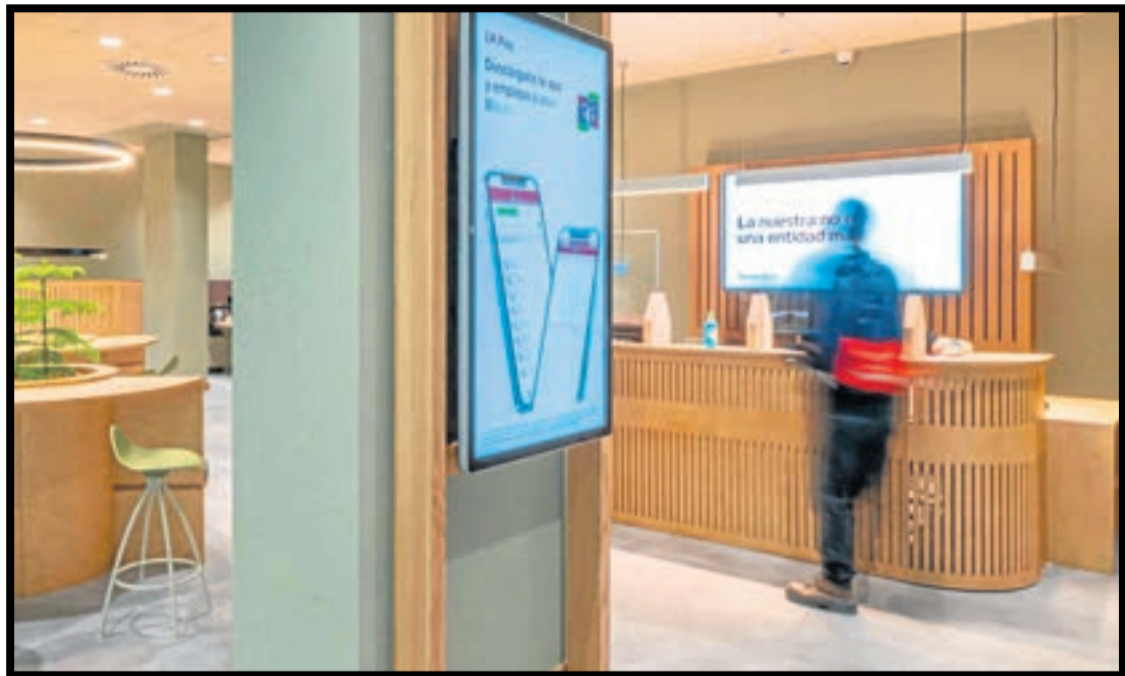
Era berean, lankidetzat bat ezarri du Mondragon Unibertsitateko Hezkuntza eta Humanitate Fakultatearekin, adineko biztanleen inklusio finantzarioa eta digitala areagotzeko materialak garatzeko.

Zehazki, 2023an bost jardunaldi eman ziren, hainbat gai buruz: gaurkotasuna eta aurreikuspen ekonomikoak, zibersegurtasuna, digitalizazioa eta iruzurren prebentzioa. Jardunaldi horietan adinekoen elkarteetako 305 pertsonak parte hartu zuten.

Laboral Kutxak nabarmendu duenez, «herritarren finantza kulturaren maila hobetu nahi dugu, ez soilik haien ezagutzari begira, baita diruaren erabileran dituzten ohiturak eta portaerak hobetzeari begira ere».

### JARDUNALDIA BIZKAIAN

Finantza heziketa bultzatzeko ekimenen artean, Laboral Kutxak gai horren inguruan Bizkaiko Foru Aldundiak antolatu



**Laboral Kutxa hainbat ekimen ari da abian jartzen bezeroen eta, batez ere, adinekoen heziketa finantzarioa hobetzeko.**  
LABORAL KUTXA

dituen ekitaldi tematikoetan parte hartuko du.

Lehenengo ekitaldia azaroaren 14an izango da, online eta modu presentzialean (Urdulizko Nagusi Intelligence Center egoitzan), eta adinekoen ongizate finantzarioan sakonduko dute. Antolatzaileek hitzetan, «adinekoen ongizate finantzarioa egungo eta etorkizuneko premia ekonomikoari segurtasunez eta autonomiaz heltzeko gaitasunarekin islatzen da. Hau da, egungo finantza-betebeharrak erabat bete ahal izatea, etorkizun ekonomikoarekin segurtasuna izatea eta bizitzaz gozatzeko aukera ematen dieten erabakiak hartzea».

Jardunaldia nori zuzenduta dagoen azaltzerakoan, adinekoen aurrezkiekin nahiz jarduera finantzarioarekin zerikusia duten produktu eta zerbitzu digitalen eta ez-digitalen esparruan interesa du-

ten edota jadanik sartuta dauden pertsona, elkarte eta erakundeak direla azaldu dute antolatzaileek.

Ekitaldian LoRIS enpresaren (Longevity & Retirement Income Solutions) bazkide fundatzaile den José Antonio Herce hitzaldi aditua eskainiko du eta «Aurrezkie eta ongizate finantzarioa adinekoengan» deritzon monografikoa aurkeztuko da.

Aurkezpenaren ondoren, Joan Barrubés de Antares Consulting-ek moderatutako mahai-ingurua hasiko da, honako adituekin: José Antonio Herce (LoRIS enpresaren bazkide fundatzailea), Egoitz Bergara (Laboral Kutxaren Bezeroak eta Zerbitzuak Garatzeko Atalaren arduraduna) eta José María Cabero (Ahórratelo Elkartearen presidentea).

Interesatuak, azaroaren 13ko 16.00ak baino lehen eman beharko dute izena.

*Momentu zailetan zure ondoan*



**MAPFRE**  
Mujika Tolaretxipi Anaiak  
Eskola kalea, 8. ANDOAIN · t 943 59 23 07  
imujika@mapfre.com



**TILIN TOLON**

BELARDENDA · HERBORISTERIA  
Pertsonalizatutako dietak eta Mediku naturista  
Txirrita, 10. HERNANI · t. 943 555 694



1.200.000  
pertsonako  
taldea gara, eta  
sinesten dugu  
badela banka  
egiteko beste  
modu bat.  
*Eta zuk, zertan  
sinesten duzu?*



Sinesten dugun horixe gara. Sinesten dugu konpromisoa dugula partaide gaituen gizartearekin. Sinisten dugu jasotakoa baino mundu hobe utzi behar dela. Sinesten dugu ez dagoela bakarkako aurrerapenik, baterakoa baizik. Eta gure inguruan oparotasuna, ongizatea eta berdintasuna sustatzen lagun dezakegula. Gaur eta bihar.



**LABORAL**  
kutxa

Bada beste modu bat